



No volarás sin  
saber una cosa más.

Los Mayas,  
¿sigues su estela?

## Para entrar en materia **Nada es lo que parece**

1

**Si eres de los que están convencidos de que un glifo es “un apalato pol donde cilcula el agua”, que Mayapán hace mención a una cadena de panaderías o que precolombina es como antiguamente se conocía Colombia, no estará de más que eches un vistazo a estas páginas. En ellas, descubrirás que estas tres palabras están estrechamente vinculadas a los Mayas, una de las civilizaciones antiguas más complejas que se han conocido.**

El legado de los mayas nos brinda hoy experiencias y postales de una belleza indescriptible, no sólo porque idearon uno de los calendarios más exactos de la historia sino también porque construyeron hermosas ciudades y fueron excelentes astrónomos y escribas. Durante toda su historia, que se extiende hasta nuestros días, los mayas han habitado parte de México, Belice, Guatemala, Honduras y El Salvador. Los “sacbeob”, o caminos blancos, que conectaban sus ciudades-estado y les permitían transportar mercancías durante la noche, serán unos perfectos aliados en tu viaje.

### ¿Quién es quién?

Señala con una flecha la definición que le corresponde a cada una de las palabras que hemos relacionado con la civilización maya:

Mayapán	Anterior a la llegada de Cristóbal Colón
Precolombina	Símbolos pictóricos en los que se basaba la escritura maya
Glifo	Considerada la última gran ciudad maya

Sin perder  
un segundo

4 Ahau  
8 Cumkú

2

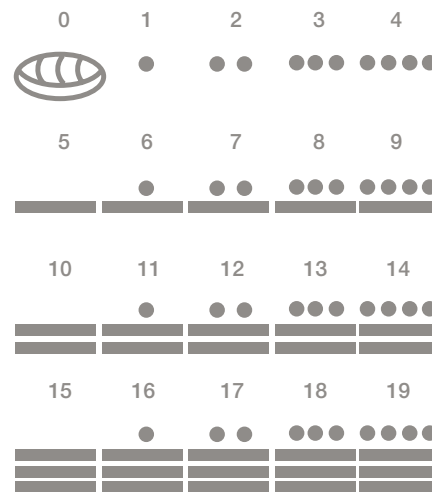
**No se trata ni de un jeroglífico, ni del resultado del último partido de la liga maya.**

4 Ahau 8 Cumkú es lo mismo que decir 13 de agosto de 3114 a.C pero siguiendo el calendario maya. Esta fecha es para este pueblo mágica, pues hace referencia a la última vez que se creó el mundo. Y, sin intención de deprimirte, según este mismo calendario, la cuenta se detendrá el 23 de Diciembre de 2012 así que, por si acaso, ¡haz las maletas rápido!

**“Pero, ¿a cuál de los dos calendarios mayas te estás refiriendo?”, dirán los más avanzados.**

Porque los mayas, nada amantes de mezclar lo sagrado con lo profano, desarrollaron dos calendarios, uno de algo más de 365 días, el civil, y otro de 260 días y de carácter religioso. Complicado, ¿verdad?. Pues todavía no has visto lo mejor.

*A la derecha: Los números mayas del 0 al 19*





## Sin perder un segundo

4 Ahau  
8 Cumkú

4

### **Déjame que te cuente un cuento**

Érase una vez un Dios cargador del tiempo, que caminaba infatigablemente por colinas y montañas con su día a cuestas.

Y junto a él, sus cinco compañeros de viaje: su colega, el portador de los meses, y los "4 Elementos" que llevaban, cada uno, su mes, año, década, siglo y milenio encima.

Los seis iniciaban su camino cuando la Luna estaba en su pico más alto y, con su fardo a cuestas, ponían en marcha un nuevo día. Sólo ellos, los sublimes Dioses, tenían potestad para hacerlo porque ¡menuda responsabilidad para dejársela a un simple campesino! Gracias a ellos, los días avanzaban inexorablemente en una letanía que no conocía fin.

### **Déjame que te cuente más**

Cuenta la leyenda que un buen día el sol dejó de brillar. Ante esta terrible desgracia el consejo de

dioses decidió que uno de ellos debería morir en la hoguera para animar al astro de día.

La reacción de los dioses fue de un estupor indescriptible, pues ninguno estaba dispuesto a asumir semejante reto. Finalmente, se votó en consejo enviar a la hoguera a uno de ellos (como te imaginarás a uno que no brillaba por su popularidad).

Sin embargo, Pustuloso, el más sencillo, pobre y feo de todas las divinidades (pero no por ello menos popular), decidió, en un gran gesto de valentía, ser él quien se sacrificase en la hoguera en lugar del dios elegido (llamémosle X). Justo en el momento en que Pustuloso se lanzó a la hoguera, el sol volvió a brillar como lo había hecho antes.

Entonces, X, sin poder reprimir su envidia, se lanzó en una carrera incontrolable por alcanzar a Pustuloso. A medida que corría y corría, el calor se hizo más insoportable, hasta que no encontró más que cenizas y se convirtió en Luna.

## El legado Maya **¿Creadores de la “Champions League”?**

5

**Que el fútbol es un deporte que mueve masas está claro. Que genera fervientes admiradores a la par que detractores, también. Si formas parte del primer grupo y te quieres “marcar un gol” con tus colegas de cerveza y partido los domingos por la tarde, diles que hace más de 2.500 años, ya se celebraban los primeros encuentros con una pelota como protagonista. Aunque su objetivo no era, precisamente, encabezar los primeros puestos de la Liga...**

Sino salir vivos del enfrentamiento. El “Juego de Pelota” es uno de los rituales públicos más misteriosos que nos han legado los mayas, aunque los conquistadores españoles se empeñaran en borrar toda huella de él al considerarlo un rito infernal.

El “Juego de Pelota” no tiene nada que ver con el balompié. De hecho, los pies intervenían poco durante el juego, pues los participantes sólo podían golpear la pelota con las caderas, las piernas y los antebrazos. El objetivo consistía en pasar la pelota por las anillas situadas alrededor

de los muros del campo, aros bastante pequeños en comparación con las pelotas, muy pesadas y del tamaño de una cabeza humana. Quienes lo conseguían (¿crees que Ronaldinho hubiera conseguido el Balón de Oro de haber sido maya?) eran proclamados automáticamente “vencedores” del partido. Sin embargo, ¿qué le ocurría al capitán del equipo ganador?

### **Y el ganador es...**

Algunos consideran que eran los perdedores del “Juego de la Pelota” los que pagaban con su vida, mientras otros defienden que para quienes conseguían subir algún gol al marcador y proclamarse campeones, era un privilegio entregar su vida. En cualquier caso, al final del encuentro todos los miembros de uno de los dos equipos eran decapitados, y la sangre derramada se entregaba a los dioses con el objetivo de aplacar su ira y fertilizar la tierra.

Las canchas de fútbol maya más impresionantes se encuentran en Chichén Itzá, Uxmal, Xochicalco, Tula, Monte Albán y El Tajín.

## El legado Maya ¿Inventores de las palomitas?

6

**Ver tu peli favorita con una bolsa de deliciosas palomitas es un placer que le debemos a los mayas. Por muy “hollywoodienses” que puedan parecer estas golosinas, para los pueblos precolombinos, el maíz constituía el alimento básico de su dieta.**

Lo cocinaban tostado, hervido o en forma de tortas y el perfeccionamiento de su cultivo causó una verdadera revolución, pues permitió a los agricultores más pobres alimentar a toda su familia. Tan importante era en su alimentación que, incluso, lucían collares con sus granos para rendirles tributo.

Cuenta la leyenda que en la creación de los diversos tipos de maíz intervino el dios de la lluvia. Para hacer que el agujero por donde los granos salían a cuentagotas se agrandara, lanzó un rayo tan intenso que algunas mazorcas hasta cambiaron de color.

De este temible rayo se crearon las cuatro clases de maíz que distinguían los mayas: el rojo, el negro, el blanco y el amarillo.

Y ¡voilà!, como si fuera una cosa del destino, estos cuatro colores nos trasladan a uno de los animales más míticos de la cultura maya: el jaguar (no sufras si eres un acérrimo defensor de los animales, los jaguares no formaban parte de su menú). Los mayas creían que la Tierra era cuadrada y que cuatro bacabs -jaguares-, pintados también de rojo, negro, blanco y amarillo, sostenían el cielo. ¿Te lo imaginas?

### **Delicatessen**

Si eres de los que se pirran por un tazón de chocolate en las tardes de invierno, unas buenas natillas, una ensalada de tomate o unos cacahuètes, estás de enhorabuena. Gracias a los Mayas comemos estos alimentos y, de vez en cuando, hasta nos llevamos alguna indigestión.

**Hablar de Rigoberta Menchú es también hacerlo de los seis millones de mayas que viven en la actualidad en toda Mesoamérica. Para los que todavía creen que la Cultura Maya forma parte de la memoria histórica o que, simplemente, dejaron de existir con la llegada de los españoles, testimonios como el de Rigoberta nos recuerdan que muchos son los indígenas que luchan por sobrevivir en un mundo que les ha dado la espalda.**

Rigoberta Menchú Tum (1959) es una maya quiché, esto es, nacida en Guatemala, que lleva más de media vida luchando contra la represión que sufren los indígenas en su país. Rigoberta no nació entre nubes de algodones: su padre, que también luchaba por los derechos de los mayas, murió calcinado a manos de los militares en la masacre de la Embajada española, mientras que su madre, indígena experta en partos, fue secuestrada en 1980 -sus restos no han sido hallados-.

Desde que fuera pública su lucha en pos de los derechos indígenas, Rigoberta se ha visto obligada a abandonar su país en varias ocasiones. Sin embargo, este hecho no ha supuesto ningún impedimento para que Rigoberta continúe con sus reivindicaciones.

Galardonada con el Premio Nobel de la Paz en 1992, ha sido la mujer más joven premiada en esta categoría. Dicen quienes la conocen que se maravilla con todo lo que existe en el mundo, por aprovechar lo que nunca tuvo y vivir lo que nunca pudo. Siguiendo el ejemplo de Rigoberta, en tu viaje podrás hacer una forma diferente de turismo: el turismo con fines solidarios.

*"En mi casa, mi pueblo, me conocen como Limin, pero en todo el mundo como Rigoberta Menchú Tum".*

La ruta  
del maíz

Lugares que no  
deberías perderte

8



**El Sur de México, la Península de Yucatán, El Salvador, Belice y Honduras...** La memoria, que en estos días va tan cara, te agradecerá que rescates parte de una historia que, aunque suene lejana, está presente en cada uno de nosotros. Abre tu diario de viaje y anota los siguientes lugares, imprescindibles para adentrarte en la civilización maya y formar parte de ella.

#### **Chichén Itzá**

La "ciudad al borde del pozo de los itzáes" conserva algunos de los legados más bellos y mágicos de la cultura maya. El Castillo, también conocido como Pirámide de Kukulcán, y el Juego de Pelota más extenso de todo México son un claro ejemplo. También podrás admirar la belleza de su Cenote Sagrado, de sesenta y cinco metros de diámetro y treinta y cinco de profundidad. Gracias a estos pozos, a las ciudades mayas nunca les faltaba el agua.

Las temperaturas en esta zona oscilan entre los 20 y los 40°, así que ¡no olvides tu protector solar!

La ruta  
del maíz

Lugares que no  
deberías perderte

9



**Palenque**

Su silencio y quietud resultan sobrecogedores. Situado al Noroeste de la zona de Chiapas, está situado en plena selva. El nombre se lo debemos a los conquistadores españoles quienes, a su llegada, lo encontraron rodeado de vallas y palos. "Quienes logren entender Palenque podrán comprender cualquier cosa hecha por los mayas", han dicho los investigadores de este lugar. Si te decides a visitarlo, echa un vistazo a las estrellas en su observatorio astronómico. Tanto la Ciudad Prehispánica como el Parque Nacional han sido declarados Patrimonio de la Humanidad.

**Tulum**

Se dice que es la ciudad desde la cual los sacerdotes astrónomos contemplaban la salida de Venus y la posición de las estrellas. En cualquier caso, su ubicación, en las costas del Mar Caribe la hace, aún si cabe, más atractiva para los amantes de los deportes acuáticos. Los Muros Mayas que se conservan te permitirán conocer a qué rendían tributo los mayas y, contemplar los glifos más espectaculares.

**Copán**

Cualquier excusa es buena para hacer un alto en el camino. Visitar Copán cumple dos objetivos: por un lado, descubrir una visión diferente de los Mayas y, por el otro, conocer Honduras que, aunque pocos, también conserva importantes restos. Como la Escalinata Jeroglífica, considerada la "piedra de roseta" de la lengua maya. Para los historiadores es, todavía hoy, un rompecabezas de 1.200 bloques de piedra.

**Tikal**

Visitar sus pirámides en noches de luna llena es una de esas experiencias para no olvidar. Para muchos, es en este lugar donde se encuentran los templos más bellos.

En su momento, Tikal fue una bulliciosa ciudad y, en la actualidad, el sitio arqueológico más importante de Guatemala. La Pirámide del Jaguar Gigante conservaba los restos de uno de los hombres más poderosos de la época, Ak Cacao, lo que nos hace recordar que no te debes marchar de allí sin hacerte con una buena onza de

**La mejor época para viajar y descubrir esta civilización es a finales de año, que coincide con el verano centroamericano.**

Madruga! Los amaneceres desde templos y pirámides son impagables.

Para los más intrépidos aventureros y amantes de las experiencias fuertes, una buena alternativa es realizar el viaje a través de la selva lacandona, donde se encuentran ciudades como Bonampak y Yaxchilán, consideradas el corazón maya.

Otra excelente forma de abrirte paso entre los vestigios mayas es a través de sus sacheobs, calzadas de piedra que, en su origen, comunicaban las diferentes ciudades y servían al comercio.

Hoy, un lujoso expreso realiza el mismo recorrido durante una semana, aunque sus precios no son del todo “populares”.

La compañía de teatro Sna Jtz'ibajom, con base en Chiapas, recrea algunas de las tradiciones y leyendas Mayas más conocidas a través de piezas de teatro, máscaras y marionetas.

Para regalar al paladar, nada mejor que deleitarte con la “Cochinita Pibil”, un plato a base de cerdo, con jugo de naranja, condimentado con achiote.

“Buenas noches, calabaza”. Éste es el saludo que deben hacerse todos los mexicanos el 1 de Noviembre, coincidiendo con la popular fiesta del “Día de Muertos”. Si vas por esas fechas, recuerda hacer ofrendas a tus muertos, y encender las velas a las ocho de la noche.

Si quieres conocer el origen mitológico de los mayas guatemaltecos, los quichés, puedes hojear el Popol-Vuh, su libro sagrado. En él se explica cómo el hombre fue creado a partir del maíz o cómo el sapo es, en realidad, un mensajero castigado. De ahí, su poco agraciada fisonomía.